

にふえ〜で〜びる

ありがとう子供クリニック
院内新聞第5号
2014年12月19日発行



A very Merry Xmas And a happy New Year
Let's hope it's a good one Without any fear.



☆・ご迷惑おかけしております。☆・

当院では、10月からインフルエンザワクチンの予防接種を開始しております。その影響で、予防接種の予約状況が大変混雑しており、皆さまのご希望に沿えない予約状況が続いておりますことを深くお詫び申し上げます。

インフルエンザの初回接種予約はすでに終了致しております。**2回接種の期限は2015年1月31日まで**となっておりますので、まだの方はお早めにご予約していただきますようよろしくお願い致します。

☆・今年もハロウィン仮装をしました!!☆・

10月31日は、ハッピーハロウィン!! シブヤでも、北谷でも、そしてココありがとう子供CLでもww... スタッフ全員仮装しながら、ハロウィンデイを楽しみました(#`´#)。今年はとても暑くて暑くて(…;)大変でしたが、お子様方が喜んでくれたのと、今年もいろんな仮装をした子たちが来院しに来てくれたのでとても素敵なハロウィンでした! 来年はアナ雪のオラフや妖怪ウオッチの仮装もあるかなww?



カンタンでたのしいアワアワ法



乾燥した季節の到来で、皮膚炎や、乳児湿疹、乾燥肌を持つお子様が目立つようになりました。また外陰部や亀頭包皮部など、デリケートな部分においても炎症を起こすこともお子様にとって珍しくありません。このような症状を防ぐためには、沐浴におけるスキンケアは必須です。沐浴での最大のポイントは、「泡で洗う」ということ。石鹸の中にある汚れを落とす成分は、泡立てることによってより効果を発揮します。逆に言うと、泡立っていないと汚れはあまり落ちません。しっかり細かい粒子状のアワアワになるまでが何よりも重要です。しかし、十分なアワアワになるまでには、みんな一苦労します。泡立つのに苦労するよりも、親子で楽しくお風呂で泡立てたい、そんな素晴らしい方法がありますヨ!

用意するのは、ボディークリームと、ビニール袋だけ!!

- ① まずビニール袋にボディークリームと少しのお湯を入れます。
- ② 次にビニール袋を空気で膨らませ、ビニール袋の入り口を握って上下にシャカシャカ振ります。

③ しばらくすると、見事に粒子状になったアワアワができます。

④ アワアワができたらこの泡でお子さまの肌を洗いましょう。

これで肌の汚れはキレイに取れますし、何より、お子様にとってお風呂が楽しくなると思います。(´o`)ぜひ試してみてくださいはいかがでしょうか。

